

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فرهنگ داروهای گیاهی

لیست کامل انواع داروهای گیاهی + تنوع گیاهان دارویی + فواید میوه‌ها و
سبزیجات + درمان بیماری‌ها با گیاهان + ویتامین‌های ضروری + مواد
معدنی + اصول تغذیه + پریشی و پاسخ پزشکی

تألیف:

دکتر ذبیح ... حسن زاده



سرشناسه	: حسن زاده چایجانی، ذبیح الله، ۱۳۴۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: فرهنگ داروهای گیاهی: لیست کامل انواع داروهای گیاهی + تنوع گیاهان دارویی + فواید میوه ها و سبزیجات ... / تألیف ذبیح الله حسن زاده.
مشخصات نشر	: تهران: گلپا، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری	: ۳۶۰ ص.: مصور، نمودار.
شابک	: 978-964-7938-44-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: داروهای گیاهی
موضوع	: گیاهان دارویی
رده بندی کنگره	: ۱۳۸۸ ق ۴ / ۴۳۶ ح / ۱۶۴ RS
رده بندی دیویی	: ۶۱۵ / ۳۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۹۷۹۵۶۰



فرهنگ داروهای گیاهی

مؤلف: دکتر ذبیح الله حسن زاده

ناشر: انتشارات گلپا

نوبت چاپ: دوم، ۱۳۸۹

تیراژ: ۵۰۰۰ جلد

چاپخانه: غزال

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۹۳۸-۴۴-۰
ISBN: 978-964-7938-44-0

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

هرگونه برداشت از تمام یا قسمتی از این اثر منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر می باشد.

قیمت: ۵۸۰۰ تومان

آدرس: مقابل دانشگاه تهران - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان شهدای لاندازمیری

پلاک ۱۲۲ - طبقه اول

تلفن: ۶۶۹۵۲۵۶۲ - ۰۹۱۲۱۲۲۰۸۲۴ - دورنگار: ۶۶۴۱۰۸۶۰

فهرست

<u>صفحه</u>	<u>عنوان</u>
۵	مقدمه مؤلفین
۶	مقدمه ناشر
۷	لیست داروهای گیاهی ایران
۱۲۷	تغذیه سالم
۱۲۹	هرم های غذایی دنیا
۱۳۵	بیماری ها و رژیم های غذایی
۱۳۹	غذاهای ضد سرطان
۱۴۱	کلیه
۱۴۳	تغذیه در شیردهی
۱۴۵	تغذیه کودک
۱۴۷	اجزای مواد غذایی
۱۶۵	میزان مصرف انرژی روزانه
۱۷۳	فهرست میوه ها
۲۱۵	فهرست گیاهان
۲۶۵	گیاهان دارویی مهم جهان و ایران
۲۶۹	فهرست گیاهان دارویی
۲۹۷	واژه نامه پزشکی اصطلاح، ترجمه انگلیسی و تفسیر اجمالی آن

دانش‌تنی‌هایی دربارهٔ طراحی برنامه‌های ورزشی برای	
کودکان و نوجوانان	۳۳۷
فهرست داروها	۳۵۱
فهرست اصطلاحات پزشکی	۳۵۶

www.ketab.ir

مقدمه مؤلفین

خواننده گرامی و محترم

بی تردید آشنایی شما با گیاهان دارویی و داروهای گیاهی در جهت ارتقای دانش عمومی در حوزه سلامت تأثیر بسزایی در مراقبت‌های بهداشتی - درمانی خانواده‌ها دارد.

در این مجموعه ارزشمند که حاصل تحقیق و تلاش داروسازان و کارخانجات پرتلاش و گیاه پزشکان و محققین طب سنتی و علوم بالینی جدید پزشکی می‌باشد، داروهایی که عموماً مقبولیت عام یافته‌اند، ارائه شده است.

در لیست اولیه و جداول پیش رو، معرفی داروی گیاهی صورت گرفته است. آشنایی خانواده‌ها با موارد مصرف و عوارض جانبی داروها باعث نمی‌شود که داروهای گیاهی خودسرانه استفاده شوند؛ زیرا آنها نیز دارای اسانس یا مواد شیمیایی فعالی می‌باشند که می‌بایست با آگاهی مطلوب مورد استفاده قرار گیرند؛ زیرا گیاه یا داروی گیاهی خاص که به عنوان اثر خاص شناخته شده‌اند در افراد مختلف نتایج متفاوتی را رقم می‌زنند. از ناشر محترم جناب آقای مهدی صبائی به پاس دقت و تلاش وافر در راه ارائه بهتر این مجموعه سپاسگزاری می‌نمایم. با ما به آدرس انتشارات مکاتبه نمایید.

والسلام

دکتر ذبیح الله حسن زاده

زهره حسن زاده

به نام خدا

سخن ناشر

امروزه تصور و آگاهی بیشتر مردم در زمینه استفاده از داروهای گیاهی، محدود و تا حد زیادی ناقص می‌باشد. اغلب افراد یا به خواص معجزه‌آسایی که در استفاده به جا از داروهای گیاهی نهفته است ناآگاه هستند و به همین خاطر نقش درمانی این قبیل داروها را تا حد زیادی کمرنگ می‌انگارند و یا کسانی نیز با این تصور که داروهای گیاهی هیچگونه عوارض و خطری در پی ندارند، اقدام به مصرف خودسرانه آنها می‌کنند، در حالی که همین عدم آگاهی‌ها و یا به عبارتی سوء آگاهی‌هاست که گاه سبب ضررها و آسیب‌های جبران‌ناپذیری می‌گردد.

ما در این کتاب سعی کرده‌ایم که سطح آگاهی‌ها و معلومات افراد جامعه را نسبت به شناخت داروهای گیاهی، دستور مصرف آنها و عوارض جانبیشان بالا ببریم. به امید روزی که فرهنگ توزیع و مصرف صحیح دارو در جامعه گسترش یابد. در پایان لازم است که از جناب آقای دکتر حسن‌زاده کمال تشکر و قدردانی را نموده و خدمات بیشتر ایشان را به جامعه پزشکی ایران آرزو کنیم.

امید است چنین اثری مورد توجه و استفاده بهینه قرار بگیرد و خطاهای احتمالی ما را در این کتاب به دیده اغماض بنگرید و با دعای خیر خود، ما را در ادامه انجام وظایف علمی و فرهنگی و آموزشی یاری فرمایید.

اگنوگل (Agnugol)

گروه درمانی: غدد داخلی، درمان اختلالات قاعدگی

📌 شکل دارویی: قرص روکش دار

موارد مصرف: اختلالات قاعدگی (عادت ماهانه - پرئود) خونریزی‌های رحمی، علائم گرگرفتگی و یائسه شدن در دختران جوان (بروز سردرد، سرگیجه، طپش قلب قبل از عادت ماهانه)، درد پستان در زنان شیرده
مواد مؤثر گیاهی: عصاره گیاه پنچ انگشت، الکالوئید، فلاون‌های محلول در آب

⚠️ دستور مصرف: روزی یک قرص بعد از غذا میل شود.

موارد منع مصرف: نباید همراه با داروهای حاوی پروژسترون استفاده شود.

⚠️ عوارض جانبی: خارش، تهوع، آکنه، اختلالات گوارشی

⚠️ هشدارها و توصیه‌ها: این دارو در اختلالات و بی‌نظمی‌های پرئود هم استفاده می‌شود.

- این دارو با داروهای ضد حاملگی تداخل اثر دارد.

آفرودیت (Aphrodite)

گروه درمانی: دستگاه ادراری و تناسلی، درمان ناتوانی جنسی

⑤ شکل دارویی: قطره ۳۰ میلی لیتری - قرص

موارد مصرف: ناتوانی جنسی، انزال زودرس، کاهش میل جنسی در مردان و زنان، عقیمی مردان

مواد مؤثر گیاهی: خارخاسک، زنجبیل، زین جی برن، فلاندرن، زعفران، دارچین، (فلاونوئیدها و بنزالدئیدها از جمله مواد مؤثرند).

غلظت دستور مصرف: ۶۰ - ۵۰ قطره ۳ بار در روز، یک عدد قرص ۳ بار در روز

موارد منع مصرف: بیماران قلبی و کاهش فشار خون و بیماران با اختلالات انعقادی

⚠ عوارض جانبی: حساسیت دارویی احتمالی دارد و پایین آورنده قند خون می باشد و با داروهای پایین آورنده قند خون هم تداخل دارد.

⚠ هشدارها و توصیه ها: مصرف دارو در کسانی که فشارخون پایین دارند، با احتیاط باشد.

- ارجح است که دارو بعد از غذا و با یک فنجان آب قند میل شود.

- به علت وجود استروئید باعث تحریک اسپرم سازی و افزایش قوه جنسی می شود.